



保護您自己和您的嬰兒是能成功的.....

如果您正懷孕或認為您可能懷孕，您需要瞭解人體免疫缺陷病毒(HIV)，這是引起愛滋病的病毒。

懷孕期間是為您和您的嬰兒健康作定期醫療檢查的時機。您的醫護人員會問您問題和檢查可能會危害您或您嬰兒的不良身體狀況。作為您常規產前護理的一部分，除非您拒絕，否則您將接受 HIV 測試。儘早進行測試和治療是您最佳的選擇。

您的醫護人員會要求您簽署同意書以作為您接受 HIV 測試的書面證明。

HIV 是什麼？

- 人體免疫缺陷病毒(HIV)是一種疾病，它會減弱免疫系統，使人體難以對抗感染。

HIV 是如何傳播的？

- HIV 主要是透過與已感染 HIV 患者發生無保護措施的性關係，或與已感染 HIV 的患者共用針頭而傳播的。
- 一位受到 HIV 感染或患有愛滋病的懷孕婦女可能在懷孕期間、分娩過程或哺乳時將 HIV 傳播給她的嬰兒。

HIV 測試如何有益於我的嬰兒？

- 如果您的 HIV 測試結果呈陽性，這項測試將有助於警示您和您的嬰兒需要去接受治療。分娩和生產前、分娩和生產過程中和以後接受治療將有助於降低 HIV 傳播給您嬰兒的風險。
- 醫生已經知道如果您感染了 HIV，那麼適當的藥物治療可以極大地降低您將 HIV 傳播給您嬰兒的機會。

如果我的 HIV 測試結果呈陽性，那怎麼辦？

- 如果您呈 HIV 陽性，您應該與您的醫護人員討論治療的方式。



透過以下的方式您可以保護自己免遭 HIV 感染：

- 即使您正懷孕，在過性生活時應使用樹乳 / 多氨尿(latex/polyurethane)保險套（用於男性或用於女性）。
- 不要與別人共用針頭來注射藥物、類固醇、維他命、紋身或穿孔。

其他的幫助資源：

- 致電加州HIV/AIDS熱線電話：1-800-367-2437 (AIDS)，以獲得HIV轉介服務和諮詢服務，包括您住家附近的產前HIV治療專家的服務。
- 加州一些醫院在分娩和生產時，也提供快速的HIV測試。快速HIV測試最快可在短短的20分鐘內就知道結果。您可以問您的醫護人員，在您住家附近是否有醫院提供快速HIV測試。

藉著以下的簽名，我不同意在這個時候接受HIV測試。

正楷書寫姓名	簽名	日期
--------	----	----



產前 HIV 測試的同意書

我已獲悉，除非我拒絕，否則我的血液或其他體液將會被用來作人體免疫缺陷病毒(HIV)的測試，HIV 是引發愛滋病的病原體。我明白我有權拒絕這項常規的測試。

我同時也收到了產前 HIV 資訊的資料和 HIV 轉介服務和用於產前 HIV 治療的諮詢資源。這些資料也描述了 HIV 產前傳播給嬰兒的風險，有已認可的治療可以降低 HIV 產前傳播的風險以及這項測試的好處和壞處。我已獲悉這項測試的局限性和含意。

藉著下面我的簽名，我承認我已經閱讀了我的醫護人員給我的 HIV 資訊，或這些資訊已經閱讀給我聽了，我有機會提出問題並得到了滿意的回答。

一般說來，法律上規定我的醫生和其他護理人員以外的任何人不能獲悉我的測試結果，除非我給予特別的書面同意書願意讓其他人知道。呈陽性的結果將被報告給當地的健康官員。

我承認有關 HIV 測試的好處和壞處的資訊已經給了我，我明白簽署本同意書就表明我同意接受 HIV 測試。

正楷書寫姓名	簽名	日期
--------	----	----